«УРОКИ И ПЕРЕМЕНЫ»

Издание МБОУ «Наводовская ОШ», март 2022 г.

Главные новости:

- 8 Марта!
- А ну-ка, девочки!
- Азбука дорожной безопасности.

Международный женский день!

С прекрасным праздником весны
Мы Вас сердечно поздравляем.
Здоровья, счастья и любви
От всей души мы Вам желаем!

И солнце пусть Вам ярко светит,
И птички радостно поют,
Пусть в Вашем доме воцарятся
Веселье, мир, тепло, уют.

Когда вокруг звенит капель,
И раздается птичек пение,
Почувствуйте весны приход —
Примите наши поздравления!

История праздника

8 марта в ряде стран отмечается Международный женский день. Изначально он возник в качестве дня солидарности женщин, которые отстаивали свое право быть наравне с мужчинами, боролись против дискриминации, различных ограничений и социальной зависимости. 1975 год стал Международным годом женщин, и Организация Объединенных Наций начинает всячески их поддерживать. С этого момента ежегодно 8 марта ООН проводит различные мероприятия, которые посвящены борьбе женщин за равноправие.

Мы поздравляем наших обучающихся и коллег с прекрасным праздником! Желаем светлых дней, активной и интересной жизни, терпения, любви и благополучия!

А ну-ка, девочки!

4 марта, накануне Международного женского дня, в нашей школе была проведена праздничная конкурсная программа «А ну-ка, девочки!» для прекрасной половины наших обучающихся.

Сплочённую командную работу показали все соревновавшиеся. А задачи стояли нелёгкие! Девушкам необходимо было показать свои интеллектуальные и кулинарные способности, умение заботиться об окружающих и ориентироваться в стрессовых ситуациях.

Результатом кулинарного конкурса стали вкуснейшие торты, которыми смогли полакомиться все присутствующие.

Конкурс ещё раз напомнил нам о силе духа, развитом уме и душевной красоте русских женщин, которых воспевали наши поэты и писатели, а Н.А. Некрасов писал: «Коня на скаку остановит, в горящую избу войдёт!»

Масленичные деньки

В марте нас радует и Масленица – древний славянский праздник, который пришёл к нам из языческой культуры и сохранился после принятия христианства.

Считается, что название «масленица» возникло потому, что на этой неделе, по православному обычаю, мясо уже исключалось из пищи, а молочные продукты еще можно было употреблять.

Масленица – веселый и сытный народный праздник, который длится неделю. Русский народ любимый праздник ласково называл «касаточка», «сахарные уста», «целовальница», «перепелочка», «ясочка».

Масленица – это прежде всего народные гулянья. В этот день совершались обряды, пелись песни, чтобы прогнать зиму и разбудить природу ото сна.

Символ Масленицы - чучело из соломы, обряженное в женские одежды, с которым вместе веселились, а затем сжигали.

Основным угощением и символом Масленицы являются блины. Их пекут каждый день с понедельника, но особенно много с четверга по воскресенье. Бога солнца, Ярило, призывали прогнать зиму, а круглый румяный блин очень похож на летнее яркое солнышко.

Спортивные достижения

В марте на базе МБОУ «Наводовская ОШ» прошёл финал муниципального этапа Всероссийского чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ».

В районном этапе приняли участие команды Шенкурской, Боровской, Наводовской и Устьпаденьгской школ. По результатам соревнованияй команда мальчиков 8 класса нашей школы разделила 2 место с командой девочек 10 класса Шенкурской средней школы, которые также являются нашими выпускницами.

Первое место заняли команды девочек и мальчиков из Устьпаденьгской основной школы. Ну а 3 место досталось командам Боровской школы.

Поздравляем наших ребят и желаем им в дальнейшем высочайших спортивных достижений!

Автор: Екимцев Степан Владимирович,
Учитель физической культуры

Народные промыслы

1 марта учащиеся 7 класса посетили Шенкурский краеведческий музей. Сотрудниками музея была проведена экскурсия по выставочному залу, в котором располагалась выставка изделий декоративно-прикладного искусства « Живинка в деле».

Экспонаты для выставки были представлены обучающимися из города Архангельска. Экскурсовод рассказал о видах декоративно-прикладного искусства (пэчворк, плетение из корня сосны, гончарное дело, косторезное дело и т.д.). После прослушанной лекции, обучающиеся ответили на вопросы, касающиеся выставки.

Так как экскурсия в музей приходила незадолго до празднования 8 марта, вместе с обучающимися мы приняли участие в мастер-классе по изготовлению «Лилии» из бересты. Процесс изготовления показался ребятам довольно сложным, но ожидание полученного результата того стоило.

Автор: Надежда Васильевна Шкут,
учитель истории и обществознания

Азбука дорожной безопасности

10 и 11 марта с обучающимися 1-4 классов провели занятия по безопасности дорожного движения гости из Архангельска.

Представителями регионального ресурсного центра по БДДТТ с их передвижной «Лабораторией безопасности» были проведены выездные практические занятия по темам «Я – пешеход», «Я – пассажир», «Мы – велосипедисты», «Первая помощь».

В ходе занятий ребята отработали практические навыки безопасного движения по дорогам. Увидели разные типы светофоров, вспомнили значение их сигналов, разобрали наиболее типичные варианты «Дорожных ловушек» и проверили себя на скорость реакции.

Кроме того, ребята рассмотрели детские удерживающие устройства, потренировались в их использовании.

Вместе с педагогом ГБОУ "ДДЮТ" Корецкой Юлией Алексеевной обучающиеся повторили правила ожидания маршрутных транспортных средств и поведения в транспорте, отработали алгоритм оказания доврачебной помощи, рассмотрели и попробовали в использовании средства индивидуальной защиты (наколенники, налокотники, шлем) и вспомнили сигналы велосипедиста.

День иммунитета

1 марта отмечается Всемирный день иммунитета. Он был учрежден в 2002 году Всемирной организацией здравоохранения, чтобы привлечь внимание к проблемам распространения иммунных заболеваний.

Иммунитет — природный защитный механизм, который не позволяет вирусам, бактериям, микробам, аллергенам вызвать заболевание. С крепкой иммунной системой человек реже болеет и легче переносит заболевания.

Иммунную систему человека ослабляют:
- неправильное и неполноценное питание, в том числе недостаточное поступление витаминов и необходимых минералов;
- переутомление и хронический стресс; прием антибиотиков и гормональных препаратов;
- атмосферные загрязнения, неблагоприятная радиационная обстановка.

Правила крепкого иммунитета:

- **грамотно организованный распорядок дня, когда созданы все условия для полноценного отдыха и сну отведено достаточно времени;**
- **правильная температура в комнате;**
- **водные процедуры;**
- **закаливание;**
- **регулярные прогулки на свежем воздухе;**
- **активный и здоровый образ жизни.**

Каждый ребенок и взрослый должен ответственно относиться к своему здоровью, здоровью близких людей. Вести здоровый образ жизни, правильно питаться и позитивно мыслить – это здорово!
Будьте здоровы!

Руководитель: *Пластинина А.А.*
Корректор: *Макарова А.В.*
Наш адрес: *Шенкурский район, д. Никифоровская, ул. Лесная, 2*
Сайт школы: *nawodowoschool.ucoz.ru*